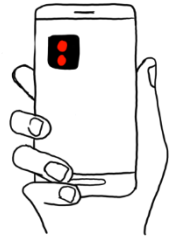


Velkommen medforsker!

Vi er forskere fra OsloMet, som sammen med forskere fra hele Europa, ønsker å lære mer om hvordan barn og unge bruker digitale enheter (f.eks smarttelefoner, nettbrett, PC og spillkonsoller) på fritiden. Ved å gjøre daglige observasjoner for oss og rapportere disse i appen Nettskjema bilde kan du bidra som medforsker.



Hvordan gjør du det?

Hvis du er mellom 9 og 17 år gammel og ønsker å delta kan du gjøre følgende:

1. Spør dine foreldre/ foresatte om det er OK at du deltar. Du kan vise dem dette arket eller be dem lese mer på www.digigen.eu.
2. Last ned appen fra iOS App Store eller Play Store på telefonen din:

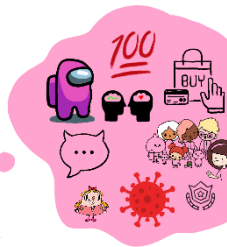


iOS



Android

3. Husk å gi appen tilgang til kamerarull dersom du vil gi bildeeksempler.
4. Første gang du starter appen kobler du til nettskjema ved fylle inn «Nettskjema-ID». Nettskjema ID får du ved å kontakte oss. Etter dette fyller du inn litt informasjon om deg selv.
5. Be appen sende deg varsler hver dag. Du kan angi tidspunkt for når du ønsker å rapportere dine observasjoner, det er fint om du kan gjøre dette på kvelden, f.eks kl. 20.00.
6. Prøv å bruke et par minutter hver dag på rapporten din. Du kan vise eksempler ved å ta skjermbilder eller bilder og laste dem opp i appen. Dette kan være helt vanlige ting du gjør, eller ting du synes er interessante, morsomme, triste eller kanskje også kjedelige.



Hva gjør vi?

Vi samler og systematiserer informasjon og observasjoner fra deg og andre medforskere i Norge, Storbritannia, Østerrike, Hellas og Romania og bruker det i forskningen vår. Appen samler ingen informasjon om deg som du ikke selv velger å dele. Dataene som samles inn gjennom appen blir anonymisert og vil kun bli brukt i forskningen vår. En periode etter prosjektets slutt vil alle data slettes.

Kontakt oss

Om du trenger mer informasjon eller har spørsmål kan du besøke www.digigen.eu eller ta direkte kontakt med oss. Vi svarer gjerne på alle spørsmål du eller foreldrene dine måtte ha!

Louise Mifsud

Fakultet for lærerutdanning og internasjonale studier - OsloMet
+47 67 23 71 13
lomi@oslomet.no

Christer Hyggen

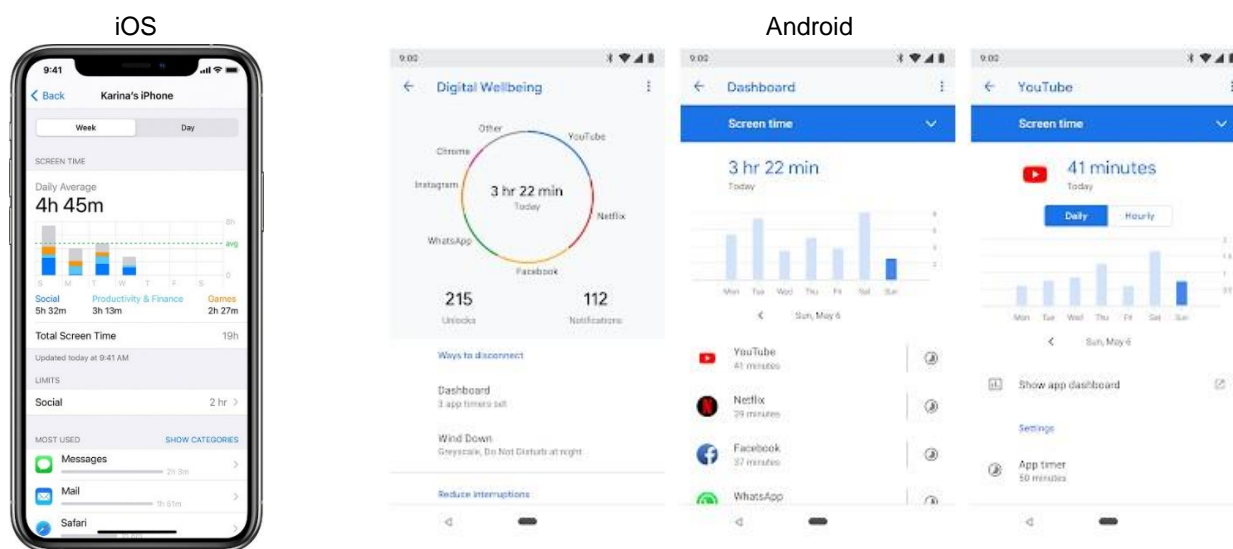
Norsk institutt for forskning om oppvekst velferd og aldring (NOVA) ved OsloMet
+47 40 20 37 47
chrihy@oslomet.no

Noen tips

Skjermtid

Mange telefoner måler hvor mye tid du bruker på ulike aktiviteter på telefonen. Dette gjelder både telefoner som bruker iOS og Android. Hvis du vil sjekke hvor mye tid du har brukt på telefonen kan du gjøre det på denne måten:

- På iOS (iPhone) går du til **innstillinger>skjermtid** og klikker på «**se all aktivitet**» under figuren.
- På Android går du til **innstillinger>Digital velvære og foreldrekontroll>Meny (tre prikker)>administrer data> slå på daglig enhetsbruk**.



Eksempler på aktiviteter/observasjoner du kan laste opp i appen

